

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**NOVEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 20/11</b>	<b>3ª FEIRA 21/11</b>	<b>4ª FEIRA 22/11</b>	<b>5ª FEIRA 23/11</b>	<b>6ª FEIRA 24/11</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, tomate, cebola, salsinha, cebolinha)	Arroz Carne moída com legumes ( carne moída, batata, cenoura, tomate, cebola, tempero verde) Banana	Iogurte Bolacha salgada Melancia	Arroz Isclas bovina com mandioca Salada de repolho com tomate	Macarrão ao molho de carne moída ( carne moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, tempero verde)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	312,49 Kcal	55g	13g	5g	
		65%	19%	16%	

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações