

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura ralada, tomate, cebola, tempero verde)	Arroz doce Banana	Suco de uva integral Pão fatiado com queijo mussarela Laranja	Arroz Feijão preto Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, cenoura ralada, couve manteiga, tempero verde)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de repolho com tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		385,27 Kcal	60g	16g	9g
			62%	17%	21%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações