

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Conselho de Classe	Leite/pão cenoura c/ manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, pepino/tomate, banana prata	Arroz, feijão, frango assado com batatas, cenoura/repolho, melão	Conselho de Classe	Arroz, feijão, cabotiá refogada, carne suína, tomate, goiaba/pêssego	Arroz, feijão, canjiquinha, carne panela, brócolis, laranja pera
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	Melão amarelo	Conselho de Classe	goiaba/pêssego	laranja pera
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, pepino/tomate	Risoto frango com cenoura, repolho/tomate	Conselho de Classe	Arroz, feijão, cabotiá refogada, carne suína, tomate	Arroz, feijão, canjiquinha, carne panela, brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	715,77	104g	26g	23g	352,78	60,64	160,13	4,69
		58%	14%	29%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Emancipação do Município	Leite/pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, vagem, banana nanica	Arroz, feijão, peixe assado, repolho/tomate, mamão vermelho	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, brócolis, maçã gala	Emancipação do Município	Feijão, arroz, bife acebolado, pepino/tomate, laranja pera
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	mamão vermelho	maçã gala	Emancipação do Município	laranja pera
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, vagem	Arroz, feijão, peixe assado, repolho/tomate	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, brócolis	Emancipação do Município	Feijão, arroz, bife acebolado, pepino/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	717,44	112g 62%	27 g 15%	19g 24%	161,15	74,83	177,36	4,63

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Omelete forno de vegetais, suco uva	Leite em pó/esfirra carne moída	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, cenoura, melancia	Arroz, feijão, macarronada com molho frango, vagem, banana prata	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE 14h	melancia	Banana prata	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
JANTAR 16h30	Torta legumes (carne moída, cenoura, brócolis, tomate, cebola), água coco	Bolinho arroz com frango, suco uva	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	772,72	122g 62%	27g 14%	21g 25%	314,25	46,29	137,36	3,89

Liliane Paludo, CRN-472/8

