

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO -** *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**DEZEMBRO/2023**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>04/12</b>                                                                     | <b>3ª FEIRA<br/>05/12</b> | <b>4ª FEIRA<br/>06/12</b>      | <b>5ª FEIRA<br/>07/12</b>                                                                                        | <b>6ª FEIRA<br/>08/12</b>                                                                                |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MANHÃ E<br/>TARDE</b>                          | Risoto de frango com legumes (Cubos de frango, cenoura ralada, tomate, cebola, tempero verde) | Sagu de uva<br>Banana     | Chá<br>Bolacha doce<br>Laranja | Polenta<br>Frango ao molho ( cubos de frango, cebola, tomate, cenoura ralada, tempero verde)<br>Salada de pepino | Macarrão espaguete ao molho de carne moída ( carne moída, cebola, tomate, cenoura ralada, tempero verde) |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                               | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>             | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                               | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                       |
|                                                   |                                                                                               |                           | <b>55% a 65% do VET</b>        | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                          | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                  |
|                                                   |                                                                                               | 300,36 Kcal               | 48g                            | 15g                                                                                                              | 6g                                                                                                       |
|                                                   |                                                                                               |                           | 65%                            | 20%                                                                                                              | 17%                                                                                                      |

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

**\*Cardápio sujeito a alterações**