

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura ralada, tomate, cebola, tempero verde)	Arroz Strogonoff de frango Salada de repolho	Macarrão ao molho de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura ralada, tempero verde) Melancia	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	352,97 Kcal	53g	15g	9g	
		60%	17%	22%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações