

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Fevereiro/2024**

	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, repolho/tomate, melão	Arroz , feijão, frango assado c/ batata inglesa, quiabo refogado, manga	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, repolho/cenoura, maçã	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, quiabo refogado, banana prata	Arroz, feijão, bife, cabotia, repolho, mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	melão	manga	maçã gala	banana prata	mamão
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, repolho/tomate	Arroz , feijão, frango assado c/ batata inglesa, quiabo refogado	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, repolho/cenoura	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, quiabo refogado	Arroz, feijão, bife, cabotia, repolho

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		754,99	115g 61%	27g 15%	21g 26%	222,53	60,26	168,81

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Fevereiro/2024**

	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, berinjela refogada, melancia	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, pepino/cenoura, banana prata	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, pepino/tomate, manga
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	batata doce assada/melancia	banana prata	manga
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, berinjela refogada	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, pepino/cenoura	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, pepino/tomate

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	770,29	119g 62%	27 g 14%	21g 25%	595,22	27,83	151,69	4,87

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Fevereiro/2023**

	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/pão batata doce c/ nata			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha, melão	Arroz, feijão, creme ervilhas com batatas, carne gado, tomate/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba, pera	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha, mamão	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, beterraba, maçã			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	melão	banana nanica	pera	mamão	maçã			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha	Torta salgada com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, abobrinha), suco uva	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, beterraba			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		740,75	111g 60%	26g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Fevereiro/2023**

	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA 01/03</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate, melancia	Arroz, feijão, canjiquinha com paleta suína, quiabo, melão	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, chuchu, banana prata	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, quiabo refogado, mamão	Arroz, feijão, vaca atolada com carne gado, chuchu/cenoura, ameixa			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	melancia	melão	banana prata	mamão	ameixa			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha com paleta suína, quiabo	Suco uva, pão queijo (ovos, leite, óleo, polvilho azedo/polvilho doce)	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, quiabo refogado	Arroz, feijão, vaca atolada com carne gado, chuchu/cenoura			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		720,28	111g 62%	26g 15%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**