

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, tomate, cebola, cenoura, tempero verde)	Sagu Banana	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura ralada, milho, ervilha)	Leite com cacau Cuca caseira Melancia	Macarrão ao molho de frango Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		283,66 Kcal	47g	11g	6g
			67%	15%	19%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**