

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02					
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, cenoura ralada, tempero verde)	Risoto de frango com legumes Salada de tomate Banana	Iogurte Bolacha doce Maçã	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho, ervilha)	Suco de morango Pão sovadinho Molho de carne moída (carne moída, tomate, cenoura ralada, milho, ervilha)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)						
					55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
					331,12 Kcal	55g	13g	7g		
		63%	18%	20%						
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384					

*Cardápio sujeito a alterações