

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (Cubos de frango, cenoura, milho, tomate, tempero verde)	Polenta Frango ao molho (Cubos de frango, tomate, milho, ervilha, cenoura, tempero verde)	Café com leite Pão sovadinho com manteiga Laranja	Arroz Carne bovina com mandioca (Iscas bovina, mandioca, tomate, cebola, tempero verde) Maçã	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294,56 Kcal	46g	14g	6g
			62%	20%	18%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações