

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Março/2024

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/pão batata doce c/ nata
ALMOÇO 10h30	Arroz feijão, polenta com molho carne moída, pepino, maçã	Arroz, feijão, macarrão, frango ao molho, repolho/tomate, goiaba	Arroz feijão, carne panela com batata doce, pepino/cenoura, banana maçã	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino, pera	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, cenoura, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	maçã gala	goiaba	banana maçã	pera	mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, pepino	Arroz, feijão, macarrão, frango ao molho, repolho/tomate	Arroz feijão, carne panela com batata doce, pepino/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		731,97	108g 59%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Março/2024

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura c/ nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura c/ nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, escondidinho de inhame com carne moída, alface/tomate, melancia	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, beterraba, melão	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/cenoura, banana nanica	Arroz , feijão, bife, nhoque batata doce, beterraba, mamão	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura/alface, pera			
LANCHE DA TARDE 14h	melancia	melão	banana nanica	mamão	pera			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, escondidinho de inhame com carne moída, alface/tomate	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, beterraba	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/cenoura	Arroz, feijão, bife, nhoque batata doce, beterraba	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura/alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	735,10	111g 60%	27g 15%	21g 25%	727,11	49,13	165,74	4,98

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Março/2024

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída com batatas, repolho, melão	Arroz, feijão, purê batatas, frango ao molho, abobrinha/cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, chuchu/tomate, banna prata	Arroz, feijão, frango assado com batatas, abobrinha, ameixa	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, leite, manteiga, tomate, cebola e carne moída), salada, repolho/tomate, pera
LANCHE DA TARDE 14h	melão	abacaxi	banana prata	ameixa	pera
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta c/ molho peito frango, repolho	Arroz, feijão, purê batatas, bife, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, repolho/tomate	Arroz, feijão, frango assado com batatas, abobrinha	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, leite, manteiga, tomate, cebola e carne moída), salada, repolho/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		718,84	102g 57%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Março/2024

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho com nata	Recesso	Sexta-feira santa
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu/tomate, maçã	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, pepino, banana maçã	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio peito frango, pepino/cenoura, maçã	Recesso	Sexta-feira santa
LANCHE DA TARDE 14h	melancia	banana maçã	ovos cozido e gelatina saudável	Recesso	Sexta-feira santa
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, pepino	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio peito frango, pepino/cenoura, maçã	Recesso	Sexta-feira santa

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		750,59	115g 62%	28g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8