

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura ralada, cebola, tomate, milho, tempero verde)	Polenta Frango ao molho com legumes (Cubos de frango, cenoura ralada, tomate, cebola, tempero verde) Laranja	Suco de laranja Pão fatiado com queijo e presunto Banana	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho, ervilha)	Macarrão ao molho de carne moída com queijo colonial Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		326,17 Kcal	53g	15g	7g
			62%	18%	20%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações