

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (Cubos de frango, cenoura, tomate, tempero verde)	Arroz Isclas bovina com batata (Isclas bovina, cebola, tomate, batata, tempero verde) Banana	Iogurte Cereal Maçã	Nhoque com carne moída (Carne moída, tomate, cebola, cenoura, tempero verde) Salada de repolho com cenoura	Suco de uva integral Pão sovadinho Frango cremoso (Frango desfiado, milho, ervilha, cenoura ralada, tomate, creme de leite)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		331,38 Kcal	52g	14g	8g
			63%	17%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**