

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura ralada, cebola, tomate, tempero verde)	Arroz Strogonoff de frango (cubos de frango, cebola, tomate, creme de leite) Salada de tomate Laranja	Suco de morango Bolacha caseira Banana	Arroz Feijão carioca Picadinho bovino (Iscas bovina, cebola, tomate, cenoura, tempero verde) Salada de alface	Suco de laranja Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		343,78 Kcal	58g	15g	6g
			66%	18%	16%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações