SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, milho, cenoura ralada, tempero verde)	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho Melancia	Arroz Filé de tilápia ao molho com legumes (batata, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)	RECESSO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		319,31 Kcal	53g	15g	5g
			64%	20%	15%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações