

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura. Banana prata.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, berinjela refogada. Laranja lima.	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, beterraba/chuchu, maçã.	Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, tomate/chuchu, melão	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, beterraba, goiaba
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja lima	maçã gala	melão	goiaba
JANTAR 16h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura. Banana prata.	Leite/torta salgada sem leite/sem ovos	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, beterraba/chuchu	Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, tomate/chuchu	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		751,12	113g 60%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura c/ nata	Leite/pão cenoura c/ nata	Leite/pão cenoura c/ manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha, kiwi	Arroz, feijão, creme ervilhas com batatas, carne gado, tomate/cenoura, banana maçã	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, repolho refogado, pera	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha, mamão	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, repolho/tomate, maçã
LANCHE DA TARDE 14h	kiwi	banana maçã	pera	mamão	maçã
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha	Torta salgada com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, abobrinha), suco uva	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, repolho refogado	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, repolho/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		718,46	107g 59%	25g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Reflexão pedagógica	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, alface/tomate, laranja lima	Arroz, feijão, Panqueca c/ peito frango, pepino/cenoura, banana nanica	Reflexão pedagógica	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, chuchu, caqui fuiu	Arroz, feijão, polenta com molho frango, pepino maçã
LANCHE DA TARDE 14h	laranja lima	banana nanica	Reflexão pedagógica	caqui fuiu	maçã
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, alface/tomate.	Suco uva/esfirra frango	Reflexão pedagógica	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, chuchu.	Arroz, feijão, polenta com molho frango, pepino

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	753,56	120g 63%	26g 14%	20g 24%	524,24	48,25	164,66	4,38

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, creme milho, carne gado picada, berinjela, melancia	Arroz, feijão, frango assado com batata inglesa assada, repolho, banana prata	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada abobrinha/tomate. Pera	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, repolho refogado. Kiwi.	Arroz, feijão, bife acebolado, farofa, abobrinha/cenoura. Mamão			
LANCHE DA TARDE 14h	melancia	banana prata	pera	kiwi	mamão			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, creme milho, carne gado picada, berinjela.	Arroz, feijão, frango assado com batata inglesa assada, repolho.	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada abobrinha/tomate	Suco uva/bolinho de arroz com frango e gelatina saudável	Arroz, feijão, bife acebolado, farofa, abobrinha/cenoura.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		736,33	109g 59%	26g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2024

	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Dia do trabalho	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, repolho/tomate, melão	Arroz , feijão, peixe assado, beterraba. Pera.	Dia do trabalho	Arroz, feijão, mandioca, paleta suína, chuchu. Banana maçã.	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, cenoura, chuchu, mamão			
LANCHE DA TARDE 14h	melão	pera	Dia do trabalho	banana maçã	mamão			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, repolho/tomate.	Arroz , feijão, peixe assado, beterraba.	Dia do trabalho	Arroz, feijão, mandioca, paleta suína, chuchu.	Sopa feijão c/ macarrão, carne e legumes (cebola, cenoura, batata inglesa, frango)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		718,11	107g 60%	25g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8