

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (Cubos de frango, cenoura ralada, cebola, tomate, milho, tempero verde)	Arroz doce Banana	Iogurte Esfirra de frango Maçã	Arroz Carne com mandioca Salada de alface	Nhoque ao molho de carne moída Salada de repolho com cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		336,22 Kcal	50g	15g	8g
			60%	19%	21%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações