

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída com legumes (carne moída, cebola, tomate, milho, cenoura ralada)	Arroz Strogonoff bovino (iscas bovina, cebola, tomate, creme de leite) Salada de tomate Ponkan	Reflexão Pedagógica	Arroz Feijão carioca Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, cenoura ralada, couve verde, milho, ervilha)	Suco de acerola Pão sovadinho Carne moída ao molho (carne moída, milho, ervilha, cenoura, tomate)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	265,16 Kcal	42g	12g	5g	
		63%	19%	18%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações