

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2024

	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, chuchu/beterraba, kiwi	Arroz, feijão, purê batatas, bife acebolado, abobrinha. Caqui fuiu.	Arroz, feijão, carne panela, repolho refogado. Maçã gala.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Bergamota.	Arroz, feijão macarronada com molho frango, abobrinha, banana nanica			
LANCHE DA TARDE 14h	kiwi	caqui fuiu	maçã gala	bergamota	banana nanica			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, chuchu/beterraba.	Torta salgada com carne e legumes (tomate, cebola, cenoura, abobrinha), suco	Arroz, feijão, carne panela, repolho refogado.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate.	Arroz, feijão macarronada com molho frango, abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		724,18	111g 61%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, chuchu. Manga	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, beterraba. Maçã.	Arroz, feijão, mandioca, paleta suína, chuchu, mamão	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, chuchu/tomate. Pera.	Arroz , feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba, banana prata
LANCHE DA TARDE 14h	manga	maçã gala	mamão vermelho	pera	banana prata
JANTAR 16h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, chuchu.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, beterraba.	Arroz, feijão, mandioca, paleta suína, chuchu	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, chuchu/tomate.	Arroz , feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		763,57	111g 58%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Conselho de Classe	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/omelete ovos com legumes
ALMOÇO 10h30	Conselho de Classe	Arroz, feijão, frango assado com batatas, beterraba,, abacaxi	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate. Banana nanica	Arroz, feijão, purê batatas, bife, repolho/cenoura, bergamota	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho/beterraba. Mamão.
LANCHE DA TARDE 14h	Conselho de Classe	abacaxi	banana nanica	bergamota	mamão
JANTAR 16h30	Conselho de Classe	Arroz, feijão, frango assado com batatas, beterraba	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate.	Arroz, feijão, purê batatas, bife, repolho/cenoura.	Sopa feijão c/ macarrão e carne

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	717,02	101g 56%	27g 15%	24g 30%	186,50	48,87	150,92	4,58

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2024

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho c/ nata	Esfirra recheio carne moída	Leite/pão sovadinho com manteiga, kiwi	Corpus Christi	Recesso
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe com batata assado, abobrinha, maçã gala	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho refogado, banana maçã	Arroz, feijão, carne panela, tomate/repolho, Gelatina saudável	Corpus Christi	Recesso
LANCHE DA TARDE 14h	Maçã gala	banana maçã	kiwi	Corpus Christi	Recesso
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe com batata assada, abobrinha.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho refogado	Arroz, feijão, carne panela, tomate/repolho. Gelatina saudável	Corpus Christi	Recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	775,72	119g	27g	23g	165,23	73,27	153,90	4,73
		622	15%	25%				

Liliane Paludo, CRN-472/8