

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 03/06</b>	<b>3ª FEIRA 04/06</b>	<b>4ª FEIRA 05/06</b>	<b>5ª FEIRA 06/06</b>	<b>6ª FEIRA 07/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, abobrinha. Banana prata	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, berinjela. Mamão.	Arroz, feijão, polenta com molho frango, couve-flor. Laranja lima.	Arroz, feijão, filé tilápia assada, abobrinha, pera	Arroz, feijão, frango ao molho, farofa biju, couve-flor, maçã
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana prata	mamão vermelho	Laranja lima	pera	maçã
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, abobrinha.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, berinjela.	Arroz, feijão, polenta com molho frango, couve-flor	Arroz, feijão, filé tilápia assada, abobrinha	Arroz, feijão, frango ao molho, farofa biju, couve-flor

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		744,47	108g 58%	27g 15%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 10/06</b>	<b>3ª FEIRA 11/06</b>	<b>4ª FEIRA 12/06</b>	<b>5ª FEIRA 13/06</b>	<b>6ª FEIRA 14/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra frango	Leite/pão cenoura com manteiga/maçã	Leite/pão cenoura com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão c/ molho carne moída, brócolis/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, bife acebolado, tomate/cenoura, mamão vermelho	Arroz, feijão, polenta com molho frango, cenoura/couve refogada/laranja lima	Arroz, feijão, bife, purê de batatas, brócolis/cenoura, gelatina saudável	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, couve-manteiga/cenoura, kiwi
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	mamão vermelho	laranja lima	maçã gala	kiwi
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão c/ molho carne moída, brócolis/cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, tomate/cenoura	Suco uva e pão de queijo (ovos, leite, óleo, polvilho azedo/polvilho doce)	Arroz, feijão, bife, purê de batatas, brócolis/cenoura, gelatina saudável	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, couve-manteiga/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		742,13	110g 59%	28g 15%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 17/06</b>	<b>3ª FEIRA 18/06</b>	<b>4ª FEIRA 19/06</b>	<b>5ª FEIRA 20/06</b>	<b>6ª FEIRA 21/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/ batata doce cozida/maça
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batatas ao molho, beterraba, banana prata	Arroz, feijão, Panqueca peito frango, cenoura/chuchu, bergamota	Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce, beterraba, mamão	Arroz, feijão, bife acebolado, purê mandioca, chuchu/tomate, melão	Arroz, feijão, carne panela, beterraba/chuchu
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana prata	laranja pera	mamão vermelho	uva sem semente (preta)	Leite/ pão batata doce com manteiga
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batatas ao molho, beterraba	Torta salgada com carne e legumes (peito frango, tomate, cebola, cenoura), suco laranja	Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce, beterraba	Arroz , feijão, bife acebolado, purê mandioca, chuchu/tomate	Suco uva, bolo de maçã sem açúcar

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		740,35	102g 56%	26g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 24/06</b>	<b>3ª FEIRA 25/06</b>	<b>4ª FEIRA 26/06</b>	<b>5ª FEIRA 27/06</b>	<b>6ª FEIRA 28/06</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/omelete vegetais (ovos, cebola, cenoura, abobrinha)			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, filé de peixe, batata assada, tomate/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, bife, farofa biju, brócolis, maçã	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, abobrinha/cenoura, pera	Arroz, feijão, carne panela, macarrão alho e óleo, tomate/abobrinha, melão	Arroz, feijão, carne suína e cabotiá refogada, brócolis, kiwi			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	maçã gala	pera	melão orange	Leite/pão cenoura com manteiga			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, filé de peixe, batata assada, tomate/cenoura	Arroz, feijão, bife, farofa biju, brócolis	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, abobrinha/cenoura	Suco uva, torta salgada (carne gado, tomate, cebola, cenoura, abobrinha)	Arroz, feijão, carne suína e cabotiá refogada, brócolis			
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	761,11	113g 59%	28g 15%	23g 27%	372,54	36,51	182,12	4,72

**Liliane Paludo, CRN-472/8**