

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2024

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, couve-flor, melão amarelo	Arroz, feijão, polenta com molho frango, beterraba, mamão	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, couve-flor/tomate, laranja pera	Feijão, risoto frango, beterraba, uva sem semente
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	melão amarelo	mamão vermelho	laranja pera	Uva sem semente
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, cenoura	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, couve-flor	Arroz, feijão, polenta com molho frango, beterraba	Leite/esfirra frango/gelatina saudável	Sopa feijão (macarrão, frango, batata inglesa, cenoura, cebola)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		713,73	109g 61%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2024

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, filé peixe, batata assada, brócolis/tomate, banana prata	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída enriquecido com aveia, abobrinha refogada, laranja pera	Arro, feijão, carne panela, farofa com legumes, brócolis, manga	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, abobrinha/cenoura, mamão	Arroz, feijão, picadinho carne, macarrão, brócolis, melão amarelo
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	laranja pera	manga	mamão vermelho	melão amarelo
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, filé peixe, batata assada, brócolis/tomate	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída, abobrinha refogada	Suco laranja/torta carne gado com legumes (tomate, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis)	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, abobrinha/cenoura	Leite/bolo de laranja sem açúcar

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		730,85	112g 61%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Semana Educação Infantil	Semana Educação Infantil
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, repolho refogado, mamão	Arroz, feijão, bife acebolado, mandioca, beterraba, maçã gala	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, repolho/cenoura, melancia	Semana Educação Infantil	Semana Educação Infantil
LANCHE DA TARDE 14h	mamão vermelho	maçã gala	melancia	Semana Educação Infantil	Semana Educação Infantil
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, repolho refogado	Arroz, feijão, bife acebolado, mandioca, beterraba	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, repolho/cenoura	Semana Educação Infantil	Semana Educação Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	758,68	111g 59%	29g 15%	22g 26%	725,70	61,69	160,04	4,96

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha, banana prata	Arroz, feijão, panqueca colorida (massa cenoura/recheio peito frango), couve-flor, manga	Arro, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, bife acebolado, couve-flor/tomate, mamão	Arroz, feijão, purê batatas, peixe assado, abobrinha, laranja pera
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	manga	abacaxi	mamão vermelho	laranja pera
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha	Sopa feijão, macarrão, peito frango/cenoura, cebola, batata inglesa	Arro, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura	Suco de uva torta salgada de carne com legumes (frango, tomate, cebola, cenoura e abobrinha)	Arroz, feijão, purê batatas, peixe assado, abobrinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		735,52	113g 62%	27g 15%	20g 25%	218,91	93,13	170,63

Liliane Paludo, CRN-472/8

