

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, couve-flor, banana prata	Arroz, feijão, frango ao molho, purê batatas, beterraba, pera	Arroz, feijão, picadinho carne ao molho, couve-flor/cenoura, laranja lima	Arroz, feijão, carne suína assada, canjiquinha, beterraba, melão	Arroz, feijão, macarronada com frango, couve-flor/cenoura, maçã
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	pera	laranja pera	melão amarelo	maçã
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, couve-flor	Arroz, feijão, frango ao molho, purê batatas, beterraba	Arroz, feijão, picadinho carne ao molho, couve-flor/cenoura, laranja lima	Arroz, feijão, carne suína assada, canjiquinha, beterraba	Sopa feijão c/ macarrão, carne e legumes (cebola, cenoura, batata inglesa, frango)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		707,69	99g 56%	28g 16%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite em pó/pão cenoura c/ manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, tomate	Arroz, feijão, canjiquinha com molho frango, abobrinha/cenoura, maçã	Arroz, feijão, carne bovina picada, batata doce, brócolis/cenoura, melão	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate, laranja lima	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, brócolis, banana prata			
LANCHE DA TARDE 14h	esfirra frango	maçã gala	melão amarelo	laranja lima	banana nanica			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, tomate	Arroz, feijão, canjiquinha com molho frango, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, carne bovina picada, batata doce, brócolis/cenoura	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate, laranja lima	Suco uva, pão de queijo			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		751,21	116g 62%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, mandioca, carne moída ao molho, beterraba, banana prata	Arroz, feijão, filé tilápia, batata assada, repolho refogado, laranja pera	Arroz, feijão, frango assado, tomate/cenoura, maçã	Arroz, feijão, carne suína, canjiquinha, beterraba, kiwi	Arroz, feijão, carne panela, polenta, repolho/tomate, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja pera	maçã gala	uva sem semente	Mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, mandioca, carne moída ao molho, beterraba	Arroz, feijão, filé tilápia, batata assada, repolho refogado	Leite/bolo laranja sem açúcar	Arroz, feijão, carne suína, canjiquinha, beterraba	Sopa feijão c/ macarrão (carne gado, cebola, cenoura, batata inglesa)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		709,87	104g 59%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8