

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

JULHO/2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho)	Canjica Maça	Suco de uva Pão sovadinho com manteiga Banana	Arroz Carne com mandioca Salada de alface	Nhoque ao molho de carne moída Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		340,09 Kcal	58g	12g	8g
			65%	16%	19%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações