

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2024

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, cebola, cenoura, tomate)	Polenta Frango ao molho Banana	Suco de uva integral Pão fatiado com queijo Laranja	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve verde, cenoura, milho, ervilha)	Risoto de frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	344,24 Kcal	59g	13g	5g	
		65%	17%	19%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações