

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de iscas bovina (carne bovina, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Polenta Frango ao molho Salada de repolho Laranja	Iogurte Bolacha caseira Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve verde, cenoura, milho, ervilha)	Suco de acerola Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281,12 Kcal	48g	10g	6g
			65%	16%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações