

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2024

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, nhoque trigo, berinjela, banana nanica	Arroz, feijão, carne panela, purê batata, beterraba, melancia	Arroz, feijão, frango ao molho, berinjela/chuchu	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cabotiá refogada, beterraba, maçã	Feijão, risoto de frango, berinjela/tomate, melão orange
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	melancia	goiaba	maçã gala	melão orange
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, nhoque trigo, berinjela	Arroz, feijão, carne panela, purê batata, beterraba	Suco laranja, torta salgada (frango, tomate, cebola, cenoura)	Arroz, molho carne moída, batata sorriso (farinha arroz, batata inglesa, cabotiá), suco uva	Feijão, risoto de frango, berinjela/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	744	111g 59%	27g 15%	22g 27%	204,55	50,48	152,27	5,89

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Conselho de Classe	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/ pão batata doce com nata	Leite/ pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Conselho de Classe	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cenoura/abobrinha, uva Vitória sem semente	Arroz, feijão, macarrão com frango, abobrinha/tomate, laranja pera	Feijão, risoto frango com cenoura, tomate/repolho, mamão vermelho	Arroz, feijão, estrognofe carne com nata, repolho refogado, banana nanica
LANCHE DA TARDE 14h	Conselho de Classe	uva Vitória sem semente	laranja pera	Mamão vermelho	banana nanica
JANTAR 16h30	Conselho de Classe	Leite/esfirra carne moída	Arroz, feijão, macarrão com frango, abobrinha/tomate	Suco laranja, bolinho arroz com frango, gelatina saudável	Arroz, feijão, estrognofe carne com nata, repolho refogado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		744,75	115g 62%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado, couve-flor/tomate, banana nanica	Arroz, feijão, canjiquinha, frango com molho, beterraba, mamão	Arroz, feijão, carne panela, beterraba, maçã	Arroz, feijão, mandioca, carne moída, couve-flor/cenoura, manga	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, couve-flor, melancia
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	mamão vermelho	maçã gala	manga	Bolo de maçã sem açúcar
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado, couve-flor/tomate	Suco uva/Torta legumes e carne (tomate, cebola, cenoura, frango)	Arroz, feijão, carne panela, beterraba	Leite/ esfirra frango	Sopa feijão, macarrão, carne e legumes (cenoura, cebola, batata inglesa, frango)melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		720,98	112g 62%	26g 14%	20g 25%	186,08	678,07	165,15

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2024

	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, repolho refogado, banana prata	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, brócolis/cenoura, melão orange	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída, brócolis, maçã	Arroz, feijão, peixe assado, tomate/cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, creme de ervilhas com carne de gado, repolho, goiaba
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	melão orange	maçã gala	abacaxi	goiaba
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, repolho refogado	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, brócolis/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída, brócolis, maçã	Arroz, feijão, peixe assado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, creme de ervilhas com carne de gado, repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		753,80	112g 59%	29g 15%	22g 27%	310,05	66,82	175,58

Liliane Paludo, CRN-472/8

