

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**SETEMBRO/2024**

	<b>2ª FEIRA 09/09</b>	<b>3ª FEIRA 10/09</b>	<b>4ª FEIRA 11/09</b>	<b>5ª FEIRA 12/09</b>	<b>6ª FEIRA 13/09</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	<b>Conselho de Classe</b>	Carreteiro bovino Salada de repolho	Iogurte com cereal Banana	Arroz Filé de tilápia com legumes (tilápia, batata, tomate, cebola, tempero verde) Salada de alface	Suco de acerola Pão sovadinho com carne moída
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		305,19 Kcal	51g	14g	5g
			63%	20%	16%

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações