

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2024

	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cebola, tomate, cenoura, milho)	Arroz Carne moída com batata (Carne moída, cebola, tomate, batata, cenoura, tempero verde) Melão	Chá Pão sovadinho com manteiga Banana	Arroz Feijão preto Cubos de frango ao molho (Cubos de frango, cebola, tomate, tempero verde)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332,41 Kcal	52g	14g	7g
			62%	18%	19%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações