

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Outubro/2024**

	<b>2ª FEIRA 30/09</b>	<b>3ª FEIRA 01/10</b>	<b>4ª FEIRA 02/10</b>	<b>5ª FEIRA 03/10</b>	<b>6ª FEIRA 04/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/esfirra frango	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída, abobrinha, banana nanica	Arroz, feijão, frango ao molho, mandioca, alface/tomate, laranja pera	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, couve-flor, mamão	Arroz, feijão, coxa/sob frango assada, abobrinha/cenoura, manga	Arroz, feijão, estrogonofe carne com nata, couve-flor, melão amarelo
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	laranja pera	mamão vermelho	manga	melão amarelo
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída, abobrinha	Arroz, feijão, frango ao molho, mandioca, alface/tomate	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, couve-flor	Arroz, feijão, coxa/sob frango assada, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, estrogonofe carne com nata, couve-flor

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		771,90	117g 61%	27g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Outubro/2024**

	<b>2ª FEIRA 07/10</b>	<b>3ª FEIRA 08/10</b>	<b>4ª FEIRA 09/10</b>	<b>5ª FEIRA 10/10</b>	<b>6ª FEIRA 11/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com manteiga	Leite/pão sovadinho integral c/ manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz , feijão, carne moída c/ batatas, repolho refogado, banana nanica	Arro, feijão, polenta com molho frango, chuchu, manga	Arroz, feijão, picadinho carne ao molho, repolho/tomate, maçã	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, chuchu, pera	Feijão, risoto, repolho/cenoura, goiaba
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	manga	maçã	pera	goiaba
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz , feijão, carne moída c/ batatas, repolho refogado	Suco laranja, bolinho de arroz com frango	Arroz, feijão, picadinho carne ao molho, repolho/tomate	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, chuchu	Feijão, risoto, repolho/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	759,93	116g 61%	26g 14%	22g 27%	119,35	78,53	145,69	4,58

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Outubro/2024**

	<b>2ª FEIRA 14/10</b>	<b>3ª FEIRA 15/10</b>	<b>4ª FEIRA 16/10</b>	<b>5ª FEIRA 17/10</b>	<b>6ª FEIRA 18/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>Recesso</b>	Leite/esfirra frango	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>Recesso</b>	Arroz, feijão, peixe assado com batata, brócolis, abacaxi	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha/tomate, banana nanica	Arroz, feijão, cabotiá refogada, paleta gado, brócolis, maçã	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura, mamão vermelho
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>Recesso</b>	abacaxi	banana nanica	maçã	mamão vermelho
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>Recesso</b>	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, brócolis	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha/tomate	Arroz, feijão, cabotiá refogada, paleta gado, brócolis	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		767,64	116g 61%	27g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Outubro/2024**

	<b>2ª FEIRA 21/10</b>	<b>3ª FEIRA 22/10</b>	<b>4ª FEIRA 23/10</b>	<b>5ª FEIRA 24/10</b>	<b>6ª FEIRA 25/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/esfirra frango	Leite/pão sovadinho c/ manteiga	Leite/pão sovadinho c/ manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batatas, couve-flor, laranja pera	Arroz, feijão, macarrão, bife, repolho, pera	Arroz, feijão, frango assado com batatas, couve- flor/cenoura, mamão vermelho	Arroz, feijão, carne de panela, tomate/repolho, manga	Arroz, feijão, strognofe frango com nata, tomate/cenoura, melão orange
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	laranja pera	pera	mamão vermelho	manga	melão orange
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batatas, couve-flor	Arroz, feijão, macarrão, bife, repolho	Arroz, feijão, frango assado com batatas, couve- flor/cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, tomate/repolho	Arroz, feijão, strognofe frango com nata, tomate/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		739,89	105g 57%	26g 14%	25g 30%	301,71	95,04	168,85

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Outubro/2024**

	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>Reflexão pedagógica</b>	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral c/ manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>Reflexão pedagógica</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, polenta com molho frango, brócolis, laranja pera	Arroz, feijão, carne panela, chuchu/tomate, mamão	Arroz, feijão, coxa/sob frango assada com batatas, brócolis/cenoura, manga
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>Reflexão pedagógica</b>	banana nanica	laranja pera	mamão vermelho	manga
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>Reflexão pedagógica</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, polenta com molho frango, brócolis	Arroz, feijão, carne panela, chuchu/tomate	Arroz, feijão, coxa/sob frango assada com batatas, brócolis/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	744,95	115g 62%	25g 14%	21g 26%	343,62	107,44	164,08	4,64

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**Novembro/2024**

	<b>2ª FEIRA 04/11</b>	<b>3ª FEIRA 05/11</b>	<b>4ª FEIRA 06/11</b>	<b>5ª FEIRA 07/11</b>	<b>6ª FEIRA 08/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão sovadinho integral com nata	Leite/pão cenoura c/ manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, tomate/abobrinha, banana nanica	Arroz, feijão, polenta c/ molho carne moída, couve-flor/cenoura, melão orange	Arroz, feijão, macarrão com frango ao molho, abobrinha, melancia	Arroz, feijão, strognofe carne com nata, couve-flor/tomate, maçã	Arroz, feijão, frango ao molho, purê batatas, abobrinha, mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	melão orange	melancia	maçã	mamão vermelho
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, tomate/abobrinha	Arroz, feijão, polenta c/ molho carne moída, couve-flor/cenoura	Suco laranja/Torta salgada com legumes (frango, abobrinha, tomate, cebola, cenoura)	Arroz, feijão, strognofe carne com nata, couve-flor/tomate	Arroz, feijão, frango ao molho, purê batatas, abobrinha

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		716,20	103g 57%	26g 14%	23g 30%	279,35	57,99	158,69

**Liliane Paludo, CRN-472/8**