

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**NOVEMBRO/2024**

	<b>2ª FEIRA 04/11</b>	<b>3ª FEIRA 05/11</b>	<b>4ª FEIRA 06/11</b>	<b>5ª FEIRA 07/11</b>	<b>6ª FEIRA 08/11</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura)	Arroz Isclas bovina com batata Salada de tomate Melancia	Iogurte Cuca caseira Maçã	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes ( carne moída, couve manteiga, milho, cenoura)	Suco de laranja Pão sovadinho com carne moída
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		296,47 Kcal	45g	10g	7g
			62%	15%	23%

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações