

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2024

	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, milho, tempero verde)	Polenta Cubos de frango ao molho Laranja	Iogurte com cereal Maçã	Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de alface	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura, cebola, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310,37 Kcal	49g	14g	7g
			62%	18%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações