

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2024

	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
MANHÃ E TARDE	Reflexão pedagógica	Macarrão ao molho de frango (cubos de frango, cenoura, cebola, tomate, tempero verde)	Suco de morango Pão fatiado com queijo Banana	Arroz Carne com mandioca Salada de pepino	Nhoque ao molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		374,18 Kcal	54g	16g	10g
			57%	17%	25%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**