

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Novembro/2024

	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura c/ manteiga	Proclamação da República
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, chuchu/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, purê batatas, frango ao molho, abobrinha/tomate, manga	Arroz, feijão, macarrão com frango ao molho, chuchu, melancia	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída enriquecido com aveia, tomate/abobrinha, mamão	Proclamação da República
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	manga	melancia	mamão vermelho	Proclamação da República
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, chuchu/cenoura	Arroz, feijão, purê batatas, frango ao molho, abobrinha/tomate	Arroz, feijão, macarrão com frango ao molho, chuchu	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída enriquecido com aveia, tomate/abobrinha	Proclamação da República

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	762,14	115g 60%	27g 14%	22g 27%	284,55	73,54	164,76	5,06

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Novembro/2024

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, repolho refogado, banana nanica	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína assada, beterraba, goiaba	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	Arroz, feijão, carne moída ao molho com batatas, beterraba, maçã	Arroz, feijão, macarrão, bife acebolado, repolho/cenoura, melão amarelo
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	goiaba	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	maçã	melão amarelo
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, repolho refogado	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína assada, beterraba	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	Gostoso com suco de laranja natural	Arroz, feijão, macarrão, bife acebolado, repolho/cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	718,57	107g 60%	26g 15%	21g 27%	221,83	48,84	147,57	4,71

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Novembro/2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com queijo	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, chicória/tomate, banana prata	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, vagem/cenoura, mamão	Arroz, feijão, bife acebolado, chuchu, abacaxi	Arroz, feijão, estrogonofe de frango com nata, vagem/chicória, maçã	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/chuchu, pêssego
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	mamão vermelho	abacaxi	maçã	pêssego
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, chicória/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, vagem/cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, chuchu	Arroz, feijão, estrogonofe de frango com nata, vagem/chicória	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/chuchu

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		713,68	107g 59%	27g 15%	21g 26%	190,88	51,69	204,55

Liliane Paludo, CRN-472/8