

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2024

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, cenoura, tomate, milho, tempero verde)	Arroz Filé de tilápia ao molho com legumes (tilápia, batata, tomate, cebola, tempero verde) Banana	FERIADO	Arroz Strogonoff bovino	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		250,66 Kcal	42g	12g	4g
			64%	20%	16%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**