

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cebola, cenoura, tomate, tempero verde)	Polenta Cubos de frango ao molho Melancia	Leite com cacau Bolacha caseira Banana	Arroz Carne com mandioca Salada de pepino	Suco de uva integral Pão sovadinho Carne moída (carne moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		314,54 Kcal	51g	14g	6g
			62%	18%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações