

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com queijo	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Conselho de Classe
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão, molho de carne moída, tomate/brócolis, banana nanica	Arroz, feijão, carne suína assada, cabotiá refogada, abobrinha, maçã	Arroz, feijão, frango, macarrão primavera (cenoura, brócolis, abobrinha), melancia	Arroz, feijão, Panqueca colorida (massa cenoura, recheio frango), tomate/abobrinha, ameixa	Conselho de Classe
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	maçã gala	melancia	ameixa	Conselho de Classe
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão, molho de carne moída, tomate/brócolis	Arroz, feijão, carne suína assada, cabotiá refogada, abobrinha	Arroz, feijão, frango, macarrão primavera (cenoura, brócolis, abobrinha)	Arroz, feijão, Panqueca colorida (massa cenoura, recheio frango) tomate/abobrinha	Conselho de Classe

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		725,60	104g 57%	27g 15%	23g 29%	328,99	23,14	187,26

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão cenoura com queijo	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída, macarrão alho/óleo, pepino, banana nanica	Arroz, feijão, frango assado e batatas ao forno, cenoura/repolho, maçã	Arroz, feijão, canjiquinha, carne panela, pepino/tomate, pêssego	Arroz, feijão, carne suína assada com batata inglesa, cenoura/vagem, uva niágara	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, vagem, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	maçã gala	pêssego	uva niágara	mamão vermelho
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída, macarrão alho/óleo, pepino	Arroz, feijão, frango assado e batatas ao forno, cenoura/repolho	Arroz, feijão, canjiquinha, carne panela, pepino/tomate	Arroz, feijão, carne suína assada com batata inglesa, cenoura/vagem	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, vagem

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	710,31	102g 57%	27g 15%	23g 29%	328,99	40,02	215,02	4,61

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/esfirra frango	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, repolho refogado, melancia	Arroz, feijão, frango assado, creme milho, pepino/tomate, melão amarelo	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE 14h	melancia	melão amarelo	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, repolho refogado	Suco uva, torta salgada legumes com carne (frango, tomate, cebola, cenoura)	Avaliação Institucional	Recesso	Recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		737,91	110g 60%	28g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8