

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2025

Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
Café da manhã:		Pão com manteiga, suco	Pão com requeijão, leite	Pão com requeijão, leite	Pão com queijo, suco
Colação:		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço:		Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Frango assado com batata-doce e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		600,66	92g	22g	17g
		61%	14%	26%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2025

Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
Café da manhã:	Pão com manteiga, leite	Pão com manteiga, suco	Pão com requeijão, leite	Pão com requeijão, leite	Pão com queijo, suco
Colação:	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço:	Polenta cozida, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de carne e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, bife e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			85g	25g	23g
		610	56%	17%	33%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2025

Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco	Pão com manteiga, suco	Pão com requeijão, leite	Pão com requeijão, leite	Pão com queijo, leite
Colação:	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço:	Purê de batata, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas suínas, salada	Arroz, feijão, iscas bovinas e salada	Arroz, feijão, carne moída e salada	Polenta, frango ao molho e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		642	97g	23g	23g
			57%	13%	32%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2025

Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco	Pão com manteiga, suco	Pão com requeijão, leite	Pão com requeijão, leite	Pão com queijo, leite
Colação:	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço:	Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, carne moída e salada	Arroz, strogonoff de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	25g	23g
		687,81	55%	15%	31%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações