

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Chá Pão sovadinho com manteiga Maçã	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, cenoura, couve manteiga, milho, ervilha)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		386,84 Kcal	56g	15g	11g
			59%	15%	26%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações