

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, cenoura, tomate, milho, tempero verde)	Arroz Strogonoff de frango Banana	Leite com café Bolacha caseira Laranja	Arroz Filé de tilápia com batata ao molho Salada de repolho	Suco de laranja natural Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	286,71 Kcal	45g	13g	6g	
		65%	17%	18%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações