

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I					
ZONA RURAL					
PERÍODO INTEGRAL					
MARÇO/2025					
Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
Café da manhã:	Recesso	Carnaval	Reflexão pedagógica	Pão com requeijão, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta
Almoço:				Arroz, feijão, carne bovina e salada	Arroz, feijão, peixe e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			91g	20g	15g
		571,15	63%	14%	24%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço:	Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, farofa e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, Peixe com batatas e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		674,50	96g	27g	24g
			57%	16%	32%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço	Polenta, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de carne bovina com legumes e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Risoto e salada	Arroz, feijão, peixe e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			101g	23g	22g
		659,67	61%	14%	31%
					ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com requeijão, suco e fruta	Pão com requeijão, suco e fruta	Pão com queijo, suco e fruta
Almoço	Macarrão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, polenta e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Purê de batatas, quibe assado e salada	Arroz, feijão, batata-doce, peixe e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		FALTA CALCULAR ESSE 689,57	101g	24g	23g
			61%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações