

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

Horário	2ª FEIRA 31/março	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada	Arroz, feijão, omelete com legumes e salada	Macarrão com molho de frango e salada	Arroz, feijão, filé de tilápia e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	CHO (g)				
	PTN (g)				
	LPD (g)				
	55% a 65% do VET				
	10% a 15% do VET				
	25% a 35% do VET				
	96g				
	21g				
	23g				
	675				
	58%				
	14%				
	32%				

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina, farofa e salada	Arroz, feijão, macarrão ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, batata, peixe e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		582	23g	23g	87g
			54%	14%	33%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de carne suína com legumes e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Macarrão com frango ao molho de tomate e salada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		687	99g	25g	23g
			60%	15%	14%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

Horário	2ª FEIRA 21	3ª FEIRA 22	4ª FEIRA 23	5ª FEIRA 24	6ª FEIRA 25
Café da manhã:	TIRADENTES	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com requeijão, suco e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço		Arroz, feijão, carne moída, macarrão e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína e salada	Arroz, feijão, frango e salada	Arroz, Strogonoff de carne e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		589	87g	23g	25g
			55%	14%	34%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

Horário	2ª FEIRA 28	3ª FEIRA 29	4ª FEIRA 30	5ª FEIRA 01/maio	6ª FEIRA 02/maio
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta	DIA DO TRABALHADOR	RECESSO
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, frango, batata doce e salada	Arroz, feijão, bife e salada		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		570	91g	20g	15g
			63%	14%	25%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações