

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cebola, cenoura, tomate, milho)	Arroz Frango ao molho com batata Melão	Chá Pão fatiado com requeijão cremoso Banana	Arroz Feijão Farofa de suíno com legumes (Cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho, ervilha)	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354,04 Kcal	58g	14g	7g
		66%	16%	18%	
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações