

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, cenoura, tomate, milho, tempero verde)	Arroz doce Banana	Iogurte com cereal Maçã	Arroz Carne com mandioca Salada de pepino	Suco de uva integral Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		318,02 Kcal	56g	13g	6g
			65%	17%	18%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**