

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, tomate, cebola, cenoura, milho, tempero verde)	Polenta Cubos de frango ao molho	Suco de laranja natural Pão sovadinho com queijo e presunto Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho) Laranja	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		302,64 Kcal	49g	13g	6g
			62%	17%	21%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações