

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cebola, cenoura, tomate, milho, tempero verde)	Arroz doce Banana	Iogurte Cuca caseira Laranja	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho, ervilha)	Suco de acerola Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334,15 Kcal	58g	12g	6g
			68%	15%	17%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações