

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2025

Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Sopa de frango com legumes e macarrão	Arroz, feijão, quibe assado e salada	Arroz, batata-doce, carne suína e salada	Macarrão com molho de carne bovina e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	21g	93g
	643		58%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO /2025

Horário	2ª FEIRA 12	3ª FEIRA 13	4ª FEIRA 14	5ª FEIRA 15	6ª FEIRA 16
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, tiras de carne bovina acebolada e salada	Polenta com frango ao molho e salada	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		642	23g	23g	87g
			54%	14%	33%
					ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO /2025

Horário	2ª FEIRA 19	3ª FEIRA 20	4ª FEIRA 21	5ª FEIRA 22	6ª FEIRA 23
Café da manhã:	Conselho de classe	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço		Arroz, feijão, carne moída e salada	Macarrão com frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Sopa de frango com macarrão e legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	23g	87g
	627	55%	14%	34%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO /2025

Horário	2ª FEIRA 26	3ª FEIRA 27	4ª FEIRA 28	5ª FEIRA 29	6ª FEIRA 30
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, iscas de frango e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Macarrão, molho de frango e salda
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			23g	23g	85g
		627	55%	14%	33%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações