

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MAIO/2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, milho, cebola, tomate, tempero verde)	Nhoque de mandioca ao molho de carne moída Ponkan	Chá Pão fatiado com requeijão Banana	Arroz Carne com mandioca Salada de pepino	Macarrão ao molho de carne moída com legumes (carne moída, cenoura, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,53 Kcal	50g	12g	5g
			65%	17%	18%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações