

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Frango acebolado Milho refogado	Torta salgada de frango e legumes Banana Suco de uva	Arroz Purê de batatas Carne bovina refogada Salada de acelga Salada de couve-flor	Bolo de cenoura Leite com cacau Pera
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	405,14		56g	13	15
			55%	15%	31%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne de suína refogada Batata doce assada Salada de pepino	Sopa de frango com legumes e macarrão Pão fatiado Bergamota	Vaca atolada (carne bovina + mandioca) Sala de brócolis	Pão de queijo iogurte Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			58g	15g	11g
	395,19		60%	15%	25%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Lentilha cozido Carne de suína refogada Farofa de legumes Salada de beterraba	Sanduíche de pão com carne moída Suco de uva Banana	Corpus Christi	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	354,49		53	12	11
			61%	14%	26%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27
M - 9:45 V - 15:45	Polenta Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina refogada Farofa com legumes Salada Repolho	Canjica com leite Bergamota	Mandioca cozida Carne de frango ao molho Salada de brócolis cozido	Arroz Creme de milho Quibe de forno Salada de couve manteiga refogada Mexerica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	407,31		57g	10g	16g
			55%	13%	33%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações.