

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão cozido, almondegas ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina refogada e salada	Polenta com molho de frango e salada	Arroz, feijão, batata cozida, filé de tilápia e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		662	95g	24g	22g
			57%	14%	31%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto e salada	Arroz, feijão, carne bovina refogada e salada	Macarrão, carne bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, frango assado e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		647	92g	24g	21g
			57%	15%	30%
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Corpus Christi	Recesso
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, carne suína refogada e salada	Arroz, feijão, filé de tilápia e salada		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			98g	21g	20g
	643		61%	13%	28%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO /2025

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduiche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão com carne bovina ao molho de tomate salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, omelete de forno e salada	Sopa de frango com legumes e macarrão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			89g	24g	23g
	649		55%	15%	32%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações