

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 30/junho	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Mandioca com molho de frango e salada	Arroz, lentilha, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	21g	93g
		643	58%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão alho e óleo, frango gratinado e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada	Polenta com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	21g	93g
	643		58%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Escondidinho de batata com carne moída	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	21g	93g
		643	58%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 21	3ª FEIRA 22	4ª FEIRA 23	5ª FEIRA 24	6ª FEIRA 25
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Mandioca, carne suína e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		642	23g	23g	87g
			54%	14%	33%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações