

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 30/junho	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de beterraba	Esfirra de frango Suco de uva Abacaxi	Sopa de feijão com legumes e macarrão Goiaba	Bolo de cenoura Leite com cacau
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		338,94	52g	12g	9g
			60%	14%	24%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
M - 9:45 V - 15:45	Mandioca cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho	Canjica com leite Maça	Arroz Lentilha Carne suína Salada de chuchu	Macarrão cozido Frango ao molho de tomate Salada de brócolis Mexerica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			52g	12g	9g
	338,94		60%	14%	24%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de milho e ervilha	Pão de queijo iogurte Uva	Arroz Peixe ao forno Salada de acelga	Torta de legumes com frango Suco de uva Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	354,49		53g	12g	11g
			61%	14%	26%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

JULHO/2025

Horário	2ª FEIRA 21	3ª FEIRA 22	4ª FEIRA 23	5ª FEIRA 24	6ª FEIRA 25
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozida Carne suína refogada Farofa de legumes Salada de pepino	Bolo de fubá Suco de uva Mexerica	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de beterraba	Cuca Suco de uva Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	356,23		50g	53g	12
			57%	16%	29%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações